



LEARN TO SKATE USA



Greater Green Bay Figure Skating Club

Join us for lots of fun, friendship and exercise...all year round!!

Holiday 2024

Thursdays - Nov. 7, 14, 21 Dec. 5, 19 5 Week term

Saturdays - Nov. 9, 23 Dec. 7, 14, 21 5 Week term

All classes held at De Pere Ice Arena, 1450 Fort Howard, De Pere

REGISTRATION MUST BE DONE ONLINE ONLY. PLEASE FOLLOW THE BELOW STEPS

1. Go to <http://greatergreenbayfsc.com>
2. Click on the Learn to Skate "Online Registration" link.
3. Choose "Access my Account" Tab under Existing Members
4. Enter your email address and password
5. Under "Contract Ice", select "Browse & Purchase"
6. Select Learn to Skate
7. Select Member
8. Choose your class
9. Add it to your cart.
10. Check out is on the top right-hand corner.

Full Fee for Session Must Be Paid in Advance with Registration and Yearly Membership Fee

Yearly Basic Skills Membership Fee **\$22.00** (July 1, 2024 - June 30, 2025) Pay once per year.

\$22.00

Half Hour Learn to Skate Class plus half hour practice time included!!

+

*** Per Club policy, sessions cannot be pro-rated

Total: \$ _____

Holiday Show Practice is open to all skaters enrolled in class on Thursday or Saturday!

Please circle or highlight for desired class below:

Thursday 6:30 – 7:30 \$65	Saturday 8:30 – 9:30 \$65	Saturday 9:30 – 10:00 \$35
Snowplow Sam 1 2 3 4	Snowplow Sam 1 2 3 4	Holiday Exhibition Practice
Basic 1 2 3 4 5 6	Basic 1 2 3 4 5 6	(Does not include costume)
Adult 1 2 3 4 5 6	Adult 1 2 3 4 5 6	Holiday Show Dec. 15
Freestyle Pre 1 2 3 4 5 6	Freestyle Pre 1 2 3 4 5 6	

The Greater Green Bay Figure Skating Club, our professional staff, or any employee of the De Pere/Cornerstone Ice Arena WILL NOT BE HELD RESPONSIBLE for any accidents or loss of property on or off the ice. Classes may be combined or changed to optimize participation. * I have read the concussion information and am aware of the symptoms.* I/We have read the GGBFSC Handbook, Safe Sport Handbook, and Code of Conduct, and agree to all Conditions set forth therein.

See the back page for Important Information:

FIRST TIME SKATERS IN OUR PROGRAM: Snowplow Sam 1 is the beginning level for 3 to 5-year-olds. Basic 1 is the beginning level for skaters 6 years and older. Adult 1 is the beginning level for skaters 18 years and older. After you master the skills at Level 1, you will graduate to Level 2, and so on. Report Cards are given & official badges will be given out for each level mastered. Each class includes ½ hour of practice ice.

Helpful Hints: Wear gloves / Mittens, wear bicycle or hockey helmets for beginning skaters. Wear knit pants for flexibility (snow pants are OK). Layer heavy shirts or jackets, single blade, sharpened skates are required. Skate rentals are available at the rink. If you have any questions: call the LTS Director at 920-819-9308. Visit our website at: greatergreenbayfsc.com Advanced registration is required. Class sizes are limited & fill quickly.

US Figure Skating Membership-Skaters need to pay a yearly fee of \$22.00 for a basic skills membership. This allows the skater to compete at Basic Skills competitions and includes sports insurance coverage. A skills booklet and other information will be directly mailed to you.

Nametags: All skaters **MUST** wear a nametag on the ice! This is how we can tell what class your skater is in and then we can help them get to their classes on time. If you are on the ice, you must wear a nametag.

Concussions and Safe Sport: Unfortunately, concussions happen in many sports. We want you to be aware of the symptoms and be informed about concussions just in case you or your skater gets injured. GGBFSC's website has information for you at: <http://www.greatergreenbayfsc.com/ConcussionParents.pdf>. Forms must be signed before you can skate on our ice. All Handbooks are on GGBFSC website forms tab. Thank you for being compliant.

Bridge to Club Program: See what being a full club member is all about! Skaters (Basic 6 and above) will skate on private club ice and get private lessons from various GGBFSC coaches. 4 or 8 week program. See Director Sarah for more information.

Coaches: We take pride in knowing that our coaches are professionally trained and certified by Learn to Skate USA!!

**Specialty Classes will only be available on Saturday mornings and Wednesday evenings in the Summer.
Classes will vary by session.**

Hockey - The Hockey curriculum is designed to teach the fundamentals of hockey skating. In four badge levels, skaters will learn how to be more proficient and agile on the ice. Proper skating techniques for the game of hockey are the primary focus of the levels. Skaters will learn the basic hockey stance, stride, knee bend, use of edges, and other necessary fundamentals to be successful in hockey practices and game situations.

Synchro - Is your skater interested in trying Synchronized Skating? Skaters Basic 1 and up are invited to sign up to learn basic synchronized skills: lines, wheels, blocks, circles, and more! This is a great opportunity for your skater to continue developing their skating skills while also participating in a team activity. This class will introduce you to our KICKS Synchronized Skating Program! For more information on Synchronized Skating, feel free to check us out on the GGBFSC Website!

Holiday Show - Holiday Show Practice is open to all skaters enrolled in class on Thursday or Saturday! Available only during the Holiday session of classes. This year's Holiday Show will be on Sunday, December 15th.

Private Lessons - Work one-on-one with one of our fabulous Learn to Skate coaches to help your skater pass to the next level. Private lessons are only available on Saturday mornings or Wednesday evenings in the summer.

Contact us at LTS email address: ggbfsc.lts@gmail.com LTS website: <http://www.greatergreenbayfsc.com> click on basic skills. We also have a FaceBook page!!



Club de patinaje artístico de Greater Green Bay

¡Únase a nosotros para disfrutar de mucha diversión, amistad y ejercicio... todo el año!

Vacaciones 2024

Jueves – 7, 14, 21 de noviembre 5, 19 de diciembre
Sábados – 9, 23 de noviembre 7, 14, 21 de diciembre

Término de 5 semanas

Término de 5 semanas

Todas las clases se llevan a cabo en De Pere Ice Arena, 1450 Fort Howard, De Pere

LA INSCRIPCIÓN DEBE REALIZARSE SOLAMENTE EN LÍNEA, SIGA LOS SIGUIENTES PASOS

1. Vaya a <http://greatergreenbayfsc.com>
2. Haz clic en el enlace "Registro en línea" de Aprende a Patinar.
3. Seleccione la pestaña "Acceder a mi cuenta" en Miembros existentes
4. Ingrese su dirección de correo electrónico y contraseña
5. En "Contract Ice", seleccione "Buscar y comprar"
6. Seleccione Aprender a patinar
7. Seleccionar Miembro
8. Elige tu clase
9. Añadelo a tu carrito.
10. La caja se encuentra en la esquina superior derecha.

La tarifa completa de la sesión debe pagarse por adelantado junto con la inscripción y la tarifa de membresía anual.

Cuota de membresía anual de habilidades básicas \$22.00 (1 de julio de 2024 - 30 de junio de 2025) Pague una vez al año.

\$22.00

¡Clase de media hora para aprender a patinar más media hora de práctica incluida!

+ _____

Según la política del Club, las sesiones no se pueden prorratear.

Total: \$ _____

¡La práctica del espectáculo de vacaciones está abierta a todos los patinadores inscritos en clases el jueves o sábado!

Por favor, marque con un círculo o resalte la clase deseada a continuación:

Jueves 6:30 – 7:30 \$65 **Sábado 8:30 – 9:30 \$65** Sábado 9:30 – 10:00 \$35

Quitanieves Sam 1 2 3 4 Quitanieves Sam 1 2 3 4 Práctica de exhibición de vacaciones

Básico 1 2 3 4 5 6 Básico 1 2 3 4 5 6 (No incluye disfraz)

Adulto 1 2 3 4 5 6 Adulto 1 2 3 4 5 6 **Espectáculo festivo 15 de diciembre**

Estilo libre Pre 1 2 3 4 5 6 Estilo libre Pre 1 2 3 4 5 6

El Greater Green Bay Figure Skating Club, nuestro personal profesional o cualquier empleado de De Pere/Cornerstone Ice Arena NO SERÁ RESPONSABLE de ningún accidente o pérdida de propiedad dentro o fuera del hielo. Las clases pueden ser combinados o modificados para optimizar la participación. He leído la información sobre la conmoción cerebral y estoy al tanto de la síntomas.* He/Hemos leído el Manual de GGBFSC, el Manual de Deporte Seguro y el Código de Conducta, y acepto todas Condiciones establecidas en el mismo.

Consulte la última página para obtener información importante:

PATINADORES QUE PARTICIPAN POR PRIMERA VEZ EN NUESTRO PROGRAMA: Snowplow Sam 1 es el nivel inicial para niños de 3 a 5 años. Basic 1 es el nivel inicial para patinadores de 6 años o más. Adult 1 es el nivel inicial para patinadores de 18 años o más. Una vez que domines las habilidades del Nivel 1, pasarás al Nivel 2, y así sucesivamente. Se entregarán boletines de calificaciones y se entregarán insignias oficiales por cada nivel dominado. Cada clase incluye media hora de práctica sobre hielo.

Consejos útiles: Use guantes o manoplas, y cascos de bicicleta o hockey para patinadores principiantes. Use pantalones tejidos para mayor flexibilidad (los pantalones para la nieve están bien). Use varias capas de camisetas o chaquetas gruesas. Se requieren patines de una sola hoja y afilados. Se pueden alquilar patines en la pista. Si tiene alguna pregunta, llame al director de LTS al 920-819-9308. Visite nuestro sitio web en: greatergreenbayfsc.com. Se requiere inscripción anticipada. Los cupos de las clases son limitados y se llenan rápidamente.

Membresía de patinaje artístico de EE. UU.: los patinadores deben pagar una tarifa anual de \$22.00 para una membresía de habilidades básicas. Esto les permite competir en competencias de habilidades básicas e incluye cobertura de seguro deportivo. Se le enviará directamente por correo un folleto de habilidades y otra información.

Etiquetas con nombre: ¡Todos los patinadores DEBEN llevar una etiqueta con su nombre en el hielo! De esta manera, podemos saber en qué clase está su patinador y luego podemos ayudarlo a llegar a sus clases a tiempo. Si está en el hielo, debe llevar una etiqueta con su nombre.

Conmociones cerebrales y deporte seguro: Lamentablemente, las conmociones cerebrales ocurren en muchos deportes. Queremos que conozca los síntomas y esté informado sobre las conmociones cerebrales en caso de que usted o su patinador sufran lesiones. El sitio web de GGBFSC tiene información para usted en: <http://www.greatergreenbayfsc.com/ConcussionParents.pdf>. Los formularios deben estar firmados antes de poder patinar en nuestro hielo. Todos los manuales se encuentran en la pestaña de formularios del sitio web de GGBFSC. Gracias por cumplir con las normas.

Programa Bridge to Club: ¡Descubre lo que significa ser miembro pleno del club! Los patinadores (nivel básico 6 y superior) patinarán en hielo privado del club y recibirán lecciones privadas de varios entrenadores de GGBFSC. Programa de 4 u 8 semanas. Consulta con la directora Sarah para obtener más información.

Entrenadores: ¡Estamos orgullosos de saber que nuestros entrenadores están capacitados profesionalmente y certificados por Learn to Skate USA!

Las clases especializadas solo estarán disponibles los sábados por la mañana y los miércoles por la noche durante el verano.

Las clases variarán según la sesión.

Hockey : el plan de estudios de hockey está diseñado para enseñar los fundamentos del patinaje sobre hielo. En cuatro niveles, los patinadores aprenderán a ser más competentes y ágiles sobre el hielo. Las técnicas de patinaje adecuadas para el juego de hockey son el enfoque principal de los niveles. Los patinadores aprenderán la postura básica del hockey, la zancada, la flexión de rodillas, el uso de los bordes y otros fundamentos necesarios para tener éxito en las prácticas de hockey y las situaciones de juego.

Sincronización : ¿Su patinador está interesado en probar el patinaje sincronizado? Los patinadores de nivel básico 1 en adelante están invitados a inscribirse para aprender habilidades sincronizadas básicas: líneas, ruedas, bloques, círculos y más. Esta es una gran oportunidad para que su patinador continúe desarrollando sus habilidades de patinaje mientras también participa en una actividad de equipo. ¡Esta clase le presentará nuestro programa de patinaje sincronizado KICKS! Para obtener más información sobre patinaje sincronizado, ¡no dude en visitarnos en el sitio web de GGBFSC!

Espectáculo de vacaciones : ¡la práctica del espectáculo de vacaciones está abierta a todos los patinadores inscritos en la clase el jueves o el sábado! Disponible solo durante la sesión de clases de vacaciones. El espectáculo de vacaciones de este año será el domingo 15 de diciembre.

Clases privadas : trabaja de forma individual con uno de nuestros fabulosos instructores de Learn to Skate para ayudar a tu patinador a pasar al siguiente nivel. Las clases privadas solo están disponibles los sábados por la mañana o los miércoles por la noche en verano.

Contáctenos a través de la dirección de correo electrónico de LTS: ggbfsc.lts@gmail.com Sitio web de LTS: <http://www.greatergreenbayfsc.com> Haga clic en Habilidades básicas. ¡También tenemos una página de Facebook!